

Тревожите се за пари?

В Харинги се предлага помощ



Три стъпки за намиране на възможности и места за получаване на помощ

Стъпка 1: Какъв е проблемът?

Изведнъж останах без пари

- Изгубена работа или намалено работно време
- Без заплата
- Изгубих пари
- Непредвиден разход
- Бедствие (напр. наводнение или пожар)
- Разпаднали се взаимоотношения
- Наложени санкции (вижте възможност: **5**).

Вижте възможности **1 2 6**

Парите не ми стигат

- Налага се да избирам между храна, гориво и предплатени мобилни услуги
- Нисък доход
- Договор с нулеви часове
- Законоустановеният размер на обезщетението за отпуск по болест е твърде нисък
- Предстои ми съкращение
- Не зная дали отговарям на условията за подпомагане
- Промяна в обстоятелствата.

Вижте възможности **1 2**

Имам дългове

- Наем или общински данък
- Газ и електричество
- Заеми до заплата
- Дължа пари на приятели или на семейството
- Връщам обезщетения.

Вижте възможност **3**

Очаквам плащане на обезщетение или аванс

- Ново искане за обезщетение
- Забавено плащане
- Очаквам решение.

Вижте възможности **1 4**

Стъпка 2: Какви са възможностите?

1 Общински програми за подпомагане

Фондът за подкрепа на Харинги (Haringey Support Fund, HSF) е програма, по която се предоставят еднократни спешни плащания под формата на помощ за основни жизнени нужди или подкрепа за закупуване на основни домакински артикули. Научете повече: www.haringey.gov.uk/community/here-help-financial-support-residents/haringey-support-fund

Хората с ниски доходи могат да получат жилищна субсидия, жилищни помощи по индивидуална процедура и общинска данъчна помощ. Всички програми зависят от текущите Ви обстоятелства.

Научете повече на: <https://new.haringey.gov.uk/benefits-financial-support>

2 Увеличете максимално дохода си

Всеки, който изпитва финансови затруднения, може да провери размера на обезщетенията и да получи безплатна конфиденциална консултация. Проверката на обезщетенията може да гарантира, че получавате всички парични средства, на които имате право – и особено при променени наскоро обстоятелства. Разговорът с консултант може да Ви помогне да се справите със сметките за газ и електроенергия и да се уверите, че не пропускате възможности като безплатна храна в училище.

3 Консултации относно дългове

Всеки може да задлъжне. Безплатните консултации и подкрепа могат да Ви помогнат да установите как да управлявате дълговете си и да намалите месечната вноска.

4 Авансово изплащане на обезщетения

Ако сте подали нова молба за обезщетение и сте в затруднено финансово положение, докато изчаквате първото си плащане, бихте могли да получите аванс, за да си позволите да купите храна или да платите наем за жилище. Важно е да се консултирате, преди да заявите авансово изплащане. Авансовите изплащания на обезщетения задължително се връщат (те са заем), а авансово изплатената сума се удържа от бъдещите Ви обезщетения.

5 Обезщетение в случай на затруднение

Ако Ви е наложена санкция, можете да подадете молба в Министерството на труда и пенсиите (DWP) за отпускането на обезщетение в случай на затруднение. Обезщетенията в случай на затруднение не винаги се изплащат незабавно и не са достъпни за всички. Обезщетенията в случай на затруднение, изплащани като универсален кредит [Universal Credit], задължително се връщат (те са заем), но обезщетенията в случай на затруднение, изплащани като надбавка за търсещи работа [Jobseeker's Allowance] и помощите в подкрепа на заетостта [Employment Support Allowance] не се връщат (не са заем).

6 Обжалване на решение

Можете да обжалвате решение за обезщетение, ако обезщетението Ви е било спряно/санкционирано/намалено/отказано или е налице надплащане към Вас. Повечето решения за обезщетения следва да се обжалват в рамките на един месец.

Стъпка 3: Къде мога да получа помощ? За безплатна конфиденциална консултация

ЕКИП ЗА ФИНАНСОВА ПОДКРЕПА НА СЪВЕТА НА ХАРИНГИ

Подкрепа и информация за спестявания, непотърсени обезщетения, разходи за гледане на деца и заявления за безвъзмездни средства
020 8489 4431

FinancialSupportTeam@haringey.gov.uk
www.haringey.gov.uk/community/here-help-financial-support-residents

Осигурява помощ за възможности:

1 2 4 5 6

CONNECTED COMMUNITIES

Помощ за достъп до подпомагане от съвета и на доброволческа основа – посетете ни веднага или си запазете час
ConnectedCommunities@haringey.gov.uk
www.haringey.gov.uk/community/connected-communities/timetable-and-locations

Осигурява помощ за възможности:

1

HARINGEY COUNCIL HOUSING

Помощ за наематели и за хора, които са без дом или под риск да станат бездомни
020 8489 1000
www.haringey.gov.uk/housing/housing-advice

Осигурява помощ за възможности: 1

HARINGEY CITIZENS ADVICE

Консултации за обезщетения, задължнялост, жилищно настаняване и др.
0808 278 7966 | www.haringeycabx.org.uk

Осигурява помощ за възможности:

1 2 3 4 5 6

HARINGEY LAW CENTRE

Независими правни съвети и представителство във връзка със законите за имиграцията, дълговете, жилищното настаняване, заетостта и социалните помощи
020 8808 5354
www.haringeylawcentre.org.uk

Осигурява помощ за възможности:

2 3 4 5 6

Друга подкрепа

Shelter

Безплатни съвети за жилищно настаняване
0808 800 4444 | england.shelter.org.uk

Haringey Family Hubs

Подкрепа в областта на здравеопазването, родителството, финансите и свързаното в мрежи за групи
familyhubs@haringey.co.uk

Mind in Haringey

Съвети и подкрепа за хора с психични проблеми
020 8340 2474 | www.mindinharingey.org.uk
admin@mih.org.uk

Disability Action Haringey

Подкрепа за хората с увреждания – за да запазват своята независимост и свобода
020 3355 0071 | info@d-a-h.org
www.d-a-h.org

Гореща линия за домашно насилие на Haringey

консултирайте се, ако се притеснявате за насилие или злоупотреба от страна на партньора Ви, на бивш партньор или на член на семейството Ви
0300 012 0213 – от понеделник до петък, от 10:00 до 17:30 ч.
0808 2000 247 – извън работно време, денонощно

Shine London

Консултации за енергия и сметки, включително допълнителни нужди
0800 953 1221 | shine@islinton.gov.uk
www.shine-london.org.uk

Carers First (Haringey)

Подкрепа за хора, полагащи грижи за роднина или приятел, който не може да се справя самостоятелно
0300 303 1555 | hello@carersfirst.org.uk
www.carersfirst.org.uk/haringey

Shaw Trust - Thrive into Work

Подкрепа за хора, страдащи от физическо и/или психическо състояние – да намерят работа и да се задържат на нея
0808 134 6214 | info.thrive@thrivehe.com
www.shawtrust.org.uk/what-we-do/thrive-into-work-london

Reach and Connect Haringey

Широкообхватна услуга за градския район, която помага на местните хора над 50 г. да живеят независимо и безопасно, да се срещат с нови хора и да намират неща за правене
020 3196 1905 | www.reachandconnect.net

Друга финансова информация

MoneyHelper

Консултации за подобряване на финансите Ви
0800 138 7777 | 07701 342 744 (WhatsApp)
www.moneyhelper.org.uk

Debt Free Advice

Безплатни експертни съвети за дългове чрез
линия за помощ, уеб чат, WhatsApp и видео чат
0800 808 5700 | www.debtfreeadvice.com

National Energy Action

Съвети и подкрепа за хора, които срещат
трудности с отопляването на домовете си
0800 304 7159 | www.nea.org.uk

Turn2Us

Информация и финансова подкрепа
0808 802 2000 | www.turn2us.org.uk
benefits-calculator-2.turn2us.org.uk

Healthy Start

Помощ за закупуване на плодове,
зеленчуци и мляко, ако сте бременна
или имате дете под 4 г., а доходите Ви са
ниски
0300 330 7010 | www.healthystart.nhs.uk
healthy.start@nhsbsa.nhs.uk

Подкрепа за мигранти

Notre Dame Refugee Centre

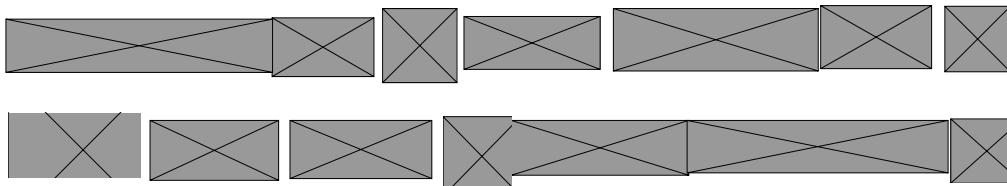
Консултации по имиграционни и жилищни
въпроси – понеделник, сряда (също и за
жилищни въпроси), петък 10:30 – 13:30 ч.
020 7440 2669
www.notredamerc.org.uk/advice-line

Project 17

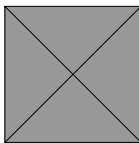
Консултации за жилищни и финансови
възможности за семейства с деца, които са
изправени пред тежка бедност/бездомност
поради това, че са без достъп до публични
средства
07963 509 044 | www.project17.org.uk

The Unity Project

Подкрепа за премахване на
обстоятелството за липса на достъп до
публични средства, ако е приложимо,
както и друга подкрепа
www.unity-project.org.uk



Цифрова версия



www.worryingaboutmoney.co.uk/haringey